

2026年度 富山県総合情報センター 研修講座のご案内

生成AIなどの新しいツールを業務で活用していく中で、日々の業務改善からDX推進につながるスキルを身につける研修を幅広く開催します。個人のスキルアップにとどまらず、日々の業務に役立てていただくとともに、チームや部下の育成にもつながる機会としてご活用ください。

助成金制度

「とやま人材リスクリング補助金」「人材開発支援助成金」

対象講座もございます。詳細はお問い合わせください。

1.日々の業務を効率化 ～まずは自分の仕事を効率化～

- Excel基礎／応用
- ピボットテーブル・集計関数
- Excelパワークエリ
- Excelマクロ／VBA
- タイムマネジメント入門 ほか

2.伝える・考える・人を動かす ～AI時代に価値を発揮する人の力～

- 説明・報告・説得の技術
- 伝わるスライド作成
- リーダーシップ／人に教える技術
- ネゴシエーション
- アサーション・アンガーマネジメント ほか

3.業務を見える化し改善 ～業務の流れを整理～

- 業務の課題を一目で伝える
データ可視化（ダッシュボード）
- Excelパワーピボット ほか

4.生成AIを実務に活かす ～生成AIを業務のパートナーに～

- 統・はじめての生成AI **NEW**
- 生成AIの業務活用の実践
- 現場改善・企画提案のための
アイデア発想
- Difyで学ぶRAGシステム構築入門 **NEW**
- Pythonでデータ整形・加工処理 **NEW**
ほか

5.DXリテラシー・IT基礎 ～デジタル活用のための基礎～

- DX人材入門講座
ITパスポートに学ぶ
セキュリティマネジメントに学ぶ **NEW**
- ネットワーク入門／基礎
- Raspberry Pi Pico Wによる DX入門
ほか

※ 2026年度の全研修について、詳しくは裏面をご覧ください。
講座の詳細は、2月下旬までにホームページ等でご案内します。



株式会社富山県総合情報センター

〒 930-0866 富山市高田527
TEL:076-432-0224
[https://www.toyama-tic.co.jp/](http://www.toyama-tic.co.jp/)



ホームページはこちら

2026年度 富山県総合情報センター研修講座のご案内

	講座名	日程		受講料 テキスト代別途	難易度
A1	Excel基礎	5/14 7/8	6/10 9/30	¥12,100	★
A2	Excel応用	5/26,27 8/20,21 10/15,16	6/23,24 9/8,9	¥22,000	★
A3	Excel現場で即使えるピボットテーブル、集計関数	7/7		¥12,100	★★
A4	Excelパワーピボットで始める「一歩進んだデータ活用」 ～複数データをまとめて集計～	renewal 10/27		¥14,300	★★★★
A5	Excelパワークエリで始める「データ加工・整形の自動化」	renewal 7/22		¥14,300	★★
A6	Excelマクロの活用とVBA入門	6/17,18 11/10,11	9/2,3	¥24,200	★★
A7	ExcelVBAプログラミング実践編～生成AIも活用して効率化～	renewal 12/8,9		¥35,200	★★★★
A8	Access初級編	6/4	7/9	¥12,100	★
A9	Access応用編	9/10,11		¥26,400	★★
A10	Access実践編 マクロ/VBAの基礎	10/8		¥15,400	★★★★
A11	PowerPointの基礎 ～ビジネスプレゼン・企画書で使える基礎機能～	6/11		¥12,100	★
B1	話し方で差をつける！説明・報告・説得の技術	7/13		¥15,400	★
B2	生成AI時代の伝わるスライド作成 ～構成・設計・デザインの考え方～	renewal 7/23		¥22,000	★★
B3	ビジネスにおけるアサーションとアンガーマネジメント	7/2		¥15,400	★
B4	チームリーダーのための人に教える技術 ～自分で考えて動ける人を育てる～	6/24		¥29,700	★★★★
B5	ネゴシエーション ～双方にメリットがうまれる交渉方法を学ぶ～	11/26,27		¥52,800	★★★★
B6	リーダーシップ ～リーダーに必要なコーチング、目標設定スキルを学ぶ～	7/16,17		¥52,800	★★★★
B7	はじめての生成AI～業務効率化の新しいスタンダード～	5/21		¥15,400	★
B8	続・はじめての生成AI ～営業・事務・チェック業務まで～	NEW 6/26	7/27	¥24,200	★★
B9	生成AIの業務活用の実践～ツールを組み合わせてさらに活用！～	11/6		¥46,200	★★★★
B10	DX人材入門講座 ～ITパスポートに学ぶDX知識とリテラシー	6/16		¥23,100	★
B11	DX人材入門講座 ～情報セキュリティマネジメント試験に学ぶ情報リスク対策の基礎～	NEW 10/7		¥23,100	★★
B12	業務の課題を一目で伝えるデータ可視化 ～ダッシュボードの考え方と活用～	NEW 8/24		¥15,400	★★★★
B13	現場改善・企画提案のためのアイデア発想 ～生成AIを活用した発想と整理～	renewal 8/7		¥29,700	★★
B14	タイムマネジメント入門 ～自分とチームの時間を効率良く使う業務改善手法～	6/25		¥29,700	★★
B15	社内におけるDX推進～生成AI活用の実践～	renewal 8/6		¥29,700	★★★★
C1	はじめてのkintone～ノーコード・ローコードツールを活用したバッケオフィス業務の効率化～	5/19		¥23,100	★★
C2	実践！ローコードで生成AIアプリ開発入門 ～Difyで学ぶRAGシステム構築～	NEW 8/28		¥30,800	★★
C3	データベース入門	6/9,10		¥44,000	★★
C4	SQL入門	7/1,2		¥48,400	★★
C5	Python入門	8/4		¥29,700	★★
C6	Raspberry Pi Pico W ではじめる DX入門～クラウドと連携してスマホで確認～	NEW 9/16,17		¥57,200	★★
C7	Python応用～AIを使って学ぶデータ整形・加工処理～	NEW 8/5,6		¥57,200	★★★★
D1	基礎から学ぶネットワーク技術 入門編	7/14	11/24	¥29,700	★★
D2	基礎から学ぶネットワーク技術	7/15,16	11/25,26	¥46,200	★★
D3	ネットワークセキュリティの基礎	8/26,27		¥52,800	★★
D4	ネットワークセキュリティの応用～不正アクセス対策編～	12/14,15		¥57,200	★★★★

難易度 ★…入門 ★★…基礎 ★★★…応用

※ 講座の詳細は2月下旬までにホームページ等でお知らせします。日程や受講料が変更になることがあります。

※ 受講料は税込み(10%)です。受講料にテキスト代は含まれておりません。

2026年度 富山県総合情報センター研修講座のご案内（オンライン共同研修）

	講座名	日程	受講料	難易度
E1	IT技術者のためのドキュメンテーション	8/3,4,5	¥55,000	★★
E2	IT技術者のためのコミュニケーション	8/24,25,26	¥55,000	★★
E3	Python&Excelで業務活用	NEW 12/7,8,9	¥55,000	★★★★
E4	G検定への招待 AIリテラシー向上研修	NEW 2/8,9,10	¥55,000	★★★★
E5	JavaScript リアルタイム通信の核心	NEW 8/27,28	¥40,700	★★★★
E6	JavaとJUnitによる品質向上と効率的なテスト設計の基礎	NEW 9/10,11	¥40,700	★★★★
E7	Springの核心 DI/AOP 基礎徹底	NEW 9/24,25	¥40,700	★★★★
E8	モダンPHPの核心 ラムダ式と非同期処理	NEW 10/29,30	¥40,700	★★★★
E9	IT技術者のためのメンタルヘルス・マネジメント	11/9,10	¥40,700	★★★★
E10	PostgreSQL jsonb実践	NEW 11/26,27	¥40,700	★★★★
E11	キャリアの“未来”を描ける職場をつくる : 1on1実践ワークショップ	NEW 12/15,16	¥40,700	★★★★
E12	Laravelの核心 EloquentとFacade	NEW 12/17,18	¥40,700	★★★★
E13	「AI時代を導く俯瞰力」 -自分の軸で考え、未来をひらくメタ思考トレーニング	NEW 12/21,22	¥40,700	★★★★
E14	生成AIとExcelで学ぶビジネスデータ分析	1/19,20	¥40,700	★★★★
E15	生成AIを活用した「超」時短術	NEW 2/1,2	¥40,700	★★★★
E16	生成AIと学ぶPythonプログラミング	2/4,5	¥40,700	★★★★
E17	ゲーム感覚で学ぶ問題解決の基本	NEW 6/22	¥22,000	★★★★
E18	プレイングマネージャーのためのチームマネジメント入門	NEW 8/31	¥22,000	★★★★
E19	プレイングマネージャーのための部下・後輩育成の極意	NEW 10/19	¥22,000	★★★★
E20	アンガーマネジメント×褒め方叱り方トレーニング	12/14	¥22,000	★★

難易度 ★…入門 ★★…基礎 ★★★…応用

- ※ 受講時間は 13:00～17:00です。
 - ※ 自社、自宅 または 総合情報センター会議室からご受講いただけます。
 - ※ 受講料は税込み(10%)です。
 - ※ 講座の詳細は2月下旬までにホームページ等でお知らせします。日程や受講料が変更になることがあります。



■お車ご利用の場合（情報ビル東側駐車場200台収容）

富山駅より約10分

北陸自動車道富山インターより約20分

富山西インターより約15分

■市内電車ご利用の場合

富山駅より2系統、5系統「富山大学前行き」乗車10分、
トヨタモビリティ富山Gスクエア五福前」で下車し徒歩
10分

株式会社富山県総合情報センター

〒 930-0866 富山市高田527

TEL:076-432-0224

<https://www.toyama-tic.co.jp/>